

Qué sucede en la Unidad de Monitoreo de Epilepsia (EMU)

Introducción

Los ataques epilépticos se producen cuando las células del cerebro se alteran porque reciben impulsos eléctricos anormales. Las crisis varían con cada niño y tienen distintos tipos de tratamiento. Hay varias razones por las que su hijo podría ser ingresado en la Unidad de Monitoreo de Epilepsia:

- Para ver si tiene epilepsia. Quizás no está claro si los episodios que su hijo sufre son causados por la epilepsia. Si pasa unos días en la unidad, podríamos averiguarlo.
- Para decidir si debemos operar a su hijo o si bastaría con implantarle un dispositivo.
- Para encontrar un medicamento más efectivo si el que está tomando no le funciona.
- Para ponerlo a dieta cetogénica. Esta es una dieta rica en grasas y baja en carbohidratos. Puede que el doctor se la recomiende a su hijo para controlar los ataques.

Pruebas que se realizan en la unidad EMU

Su hijo tendrá que pasar unos días en la esta unidad para que le hagamos una **videoencefalografía**. En esta prueba se graba un video para observar el comportamiento del paciente y realizar un electroencefalograma (una prueba que detecta fallas en las ondas cerebrales).

- La prueba dura uno o dos días, pero a veces dura más. Debe ser lo suficientemente larga como para que podamos obtener la información necesaria para tomar decisiones respecto al tratamiento.
- Todos los días, el equipo de la unidad EMU se reunirá con ustedes y su hijo para establecer el plan de acción del día siguiente.

Estaremos observando a su hijo por video durante toda la estancia. Como ustedes son los que mejor lo conocen, uno de ustedes, un familiar o un amigo tiene que estar con él **todo el tiempo**. Esta persona debe conocer bien al niño, saber cómo son sus convulsiones (o episodios) y ser mayor de 18 años. Otras personas pueden ir a visitarlo, pero deben seguir las normas del hospital.

Preparen a su hijo

El cabello de su hijo tiene que estar al natural. Hay que quitarle las trenzas, los accesorios y las extensiones. Lávenselo la noche antes de venir al hospital. Después de lavarlo, no le pongan ningún producto, pues se podrían dañar las pruebas. **Si su hijo está enfermo, tiene fiebre de más de 100.4 °F (38 °C) o tiene piojos o liendres, cambien la cita.** Favor de llamar al 214-456-2305 para que les den otra cita.

Antes de venir al hospital, denle a su hijo los medicamentos que normalmente toma, a menos que el doctor les haya dicho que no lo hagan. Traigan todos los medicamentos que toma su hijo en el frasco original para que podamos revisarlos. No todos los medicamentos están

disponibles en el hospital. Si los de su hijo no están disponibles en el hospital, podemos utilizar los de casa.

Le daremos de comer a su hijo mientras esté en el hospital. Los padres o tutores deberán comprar su propia comida o traerla de casa y guardarla en el refrigerador de la unidad o traer una hielera.

Tráiganle a su hijo varias mudas de ropa, como pijamas con cierre (cremallera) o botones, y cosas como jabón, cepillo de dientes, pasta de dientes y desodorante. También pueden traerle juguetes, tareas escolares, cobijitas y juegos para que se sienta más en casa. Aquí les vamos a dar cobijas, sábanas, almohadas y toallas.

Si necesitan ayuda de la trabajadora social, llamen al 214-456-2300.

Ingreso en la unidad

Regístrense en el primer piso 30 minutos antes de la cita de su hijo.

Dirección: 1935 Medical District Drive Dallas, Texas 75235

Información del estacionamiento:

Hay estacionamiento de pago.

Cargo por boleto perdido: \$10.00

Valet parking: \$10.00 al día.

Time in Garage	Amount
0-59 Min	Free
1 Hr - 2 Hr 59 Min	\$2.00
3 Hr - 4 Hr 59 Min	\$3.00
5 Hr - 7 Hr 59 Min	\$4.00
8 Hr - 24 Hr	\$5.00
24 Hr or longer	\$7.00
Over 48 hours	Rates repeat every 48 hours
1 Week	\$20 at parking office

Después de registrarse, los llevarán a la Unidad de Monitoreo de Epilepsia (UME), que está en C10 (décimo piso). Allí:

- conocerán a su enfermera, y ella les enseñará la habitación.
- un auxiliar de la unidad o de electroencefalografía pondrá unos pequeños electrodos en el cuero cabelludo de su hijo con cinta adhesiva y pegamento para piel. Después le envolverá la cabeza con una venda. Cada electrodo está conectado a un cable que va a una caja eléctrica que se coloca en una pequeña mochilita.
- el personal de la unidad y las enfermeras estarán observando a su hijo durante toda su estancia.
- conocerán a las siguientes personas:
 - **Médico especialista en epilepsia:** interpreta el electroencefalograma y elige los medicamentos y el tratamiento para controlar los ataques.
 - **“Fellow” (médico que se está especializando en epilepsia):** participa en las rondas diarias cuando el equipo vaya a analizar los resultados y el plan del día.
 - **Asistente médico o enfermera facultativa:** hace la historia médica del paciente, realiza evaluaciones, pide las pruebas y los medicamentos y hace rondas diarias para darle información al especialista. El día que den de alta a su hijo,

les darán el informe de alta, las citas para otras consultas y las recetas para los medicamentos.

- **Enfermera:** administra los medicamentos, realiza evaluaciones y vela por la seguridad de los pacientes.
- **Auxiliar de la unidad o de electroencefalografía:** conecta a su hijo al electroencefalógrafo, edita el electroencefalograma y se asegura de que las grabaciones sean de buena calidad.

También es posible que:

- le pongan una sonda intravenosa a su hijo
- le hagan análisis y otras intervenciones mientras están en el hospital

¿Qué hay que hacer si su hijo tiene un ataque?

- Uno de los padres o algún otro familiar debe quedarse con el niño en la unidad para que nos avise cuando empiece el ataque.
- En ese momento hay que pulsar el botón que les dieron para avisar a la enfermera y marcar el electroencefalograma.
- La enfermera irá a revisar a su hijo para confirmar que esté bien.
- Luego le hará preguntas y le pedirá que haga algunas tareas sencillas.
- Si la convulsión dura mucho tiempo o hay muchas convulsiones en poco tiempo, es posible que le den los medicamentos de emergencia.

Qué deben hacer el paciente y sus padres

A continuación, les explicamos qué deben hacer para que todo salga bien durante su estancia en la unidad EMU:

- Pulsen el botón para avisar a la enfermera y al auxiliar de la unidad cada vez que crean que su hijo tiene un ataque epiléptico. También pueden decir en voz alta lo que está pasando, pues hay un micrófono que grabará todo lo que digan.
- Ayude a su hijo a mantenerse frente a la cámara. El video del electroencefalógrafo nos da pistas importantes sobre el origen y el tipo de convulsiones de su hijo.
- Háganle preguntas al personal de la unidad. Coméntenles sus observaciones y preocupaciones. Ellos están para ayudarlos.
- Mantengan la cama de su hijo en la posición más baja. Si necesitan subirla, díganse a la enfermera.
 - Las cuatro barandillas laterales de la cama deben estar levantadas y tener protector.
 - Cuando su hijo se levante de la cama, debe haber una enfermera o un auxiliar de enfermería presente.
- Si su hijo va a usar audífonos, no debe usar los que se meten en el canal del oído.
- No toquen los cables (electrodos) del electroencefalógrafo.
- No dejen que su hijo se rasque la cabeza. Tocar los cables afectará la grabación y la calidad del electroencefalograma.
- Tengan cuidado con los cables porque pueden enredarse o engancharse fácilmente en las barandillas laterales de la cama. Si su hijo tiene problemas con alguno de los cables, llamen a la enfermera.

- Su hijo no podrá ducharse o bañarse mientras esté conectado a la videoencefalógrafo. Pueden usar toallitas para limpiarlo.
- Su hijo puede usar su propia ropa. Tráiganle prendas de vestir cómodas, como pantalones deportivos o de pijama y camisas con botones.
- Su hijo no podrá masticar chicle ni chupar caramelos o dulces porque puede alterar la actividad eléctrica del cerebro.

Cómo preparar a su hijo

Díganle a su hijo por qué tiene que quedarse en el hospital. Explíquense también que:

- pueden estar en el hospital uno o dos días; tal vez más, si es necesario;
- tienen que quedarse en la habitación la mayor parte del tiempo;
- es posible que tenga que quedarse despierto hasta muy tarde, después de su hora normal de irse a la cama.

Actividades para su hijo

Su hijo pasará la mayor parte del tiempo en la cama o en el sillón esperando a que le dé una convulsión. Un especialista en vida infantil se reunirá con ustedes para ayudarles a crear un plan y sugerirles actividades adecuadas.

- Llévenle libros, juegos o rompecabezas para que se entretenga.
- En todas las habitaciones hay televisión por cable y películas.
- Si traen aparatos electrónicos de casa, el auxiliar de la unidad revisará que no interfieran con el electroencefalógrafo.
 - Si interfieren, no podrán utilizarlos.
 - Apaguen los aparatos antes de recargarlos.
 - El hospital no se hace responsable si un dispositivo personal se daña o se pierde.
- Pueden ir a la sala de juegos.
 - La sala está abierta durante ciertas horas. Para más información, hablen con un especialista en vida infantil.
 - Su hijo debe tener al menos 2 años.
 - No puede tener fiebre ni otros síntomas de enfermedad (por ejemplo, estar en aislamiento).
 - Uno de los padres o tutores debe supervisarlos en todo momento.
 - Solo puede haber un máximo de dos pacientes de la unidad en la sala de juegos al mismo tiempo.

Ayuden a su hijo a estar preparado

Enséñenle a responder las siguientes preguntas (sería bueno que escribiera las respuestas).

- Me llamo:
- Tengo ___ años.
- ¿Quién se quedará contigo en el hospital?
- ¿Qué te vas a llevar al hospital? (Juguete favorito, peluche, mantas o cobijas, almohadas, película favorita, pijama especial)
- ¿Qué vas a hacer cuando empieces a aburrirte en tu habitación?

- ¿Qué te gustaría hacer cuando te estén poniendo los electrodos? (Por ejemplo, ver una película, escuchar música o apretar una pelota antiestrés)
- ¿Qué crees que te pueda calmar cuando te estén pinchando? (Mirar lo que te están haciendo, apartar la mirada, agarrar la mano de alguien, respirar profundo, soplar burbujas, apretar una pelota antiestrés)

Después de la hospitalización

Los doctores analizan los resultados de la prueba de su hijo mientras está en la unidad. Después de la hospitalización, el doctor de su hijo recibirá toda la información del electroencefalograma y las convulsiones, lo que lo ayudará a decidir qué otros tratamientos podrían ser buenos. Su hijo seguirá viendo a su doctor como de costumbre.

La Unidad de Monitoreo de Epilepsia de Children's Health es un centro de epilepsia de nivel 4 para niños y adolescentes. Esta clasificación se basa en las pautas de la Asociación Nacional de Centros de Epilepsia. Para más información vaya a esta página de internet: <https://www.childrens.com/specialties-services/specialty-centers-and-programs/neurology/epilepsy-center>.

Si su hijo está enfermo, tiene fiebre de más de 100,4 °F (38 °C) o tiene piojos o liendres, no podremos atenderlo. Favor de llamar al 214-456-2305 para que les den otra cita. Si tiene alguna pregunta, llame al 214-456-2740.